



Маріупольський університет

Центр розвитку людського потенціалу

НАЗВА КУРСУ: Профілактика та подолання синдрому професійного вигорання у діяльності державних службовців та посадових осіб місцевого самоврядування та осіб, обраних на виборні посади

КАФЕДРА: публічного управління та адміністрування

ГАРАНТ ПРОГРАМИ: Чечель А.О., завідувач кафедри публічного управління та адміністрування, доктор економічних наук, доцент

ОБСЯГ КУРСУ:

1	26	4
кредит ЄКТС (30 годин)	контактна робота з викладачем	самостійна робота

**ФОРМА
НАВЧАННЯ**
очна, дистанційна

**МОВА
ВИКЛАДАННЯ**
українська

**ФОРМА
ОЦІНЮВАННЯ**
залік

ЦІЛЬОВА АУДИТОРІЯ: державні службовці категорій посад «Б», «В», посадові особи органів місцевого самоврядування, депутати місцевих рад, посадові особи, обрані на виборні посади

ЗМІСТ КУРСУ:

- особливості і проблеми професійного вигорання на державній службі, в органах місцевого самоврядування та серед осіб, що обрані на виборні посади
- поняття про зміст, структуру та основні прояви синдрому «професійного вигорання»
- методики для діагностики синдрому «професійного вигорання»
- арт-практики з подолання та профілактики професійного вигорання
- правила психологічної безпеки для уникнення професійного вигорання. Професійна етика. Ділове спілкування
- прийоми саморегуляції. Стрес як ресурс
- планування та тайм-менеджмент інструмент профілактики професійного вигорання на державній службі, в органах місцевого самоврядування та серед осіб, що обрані на виборні посади

Підсумковий контроль результатів навчання